

ルーティンチェック表

毎日チェックする。できたら○、できなかつたら×。△はつけません。

	ルーティン	/	/	/	/	/	/	/	合計
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
	合計								

見本

社会
暗記テスト範囲

理科
暗記テスト範囲



獲得
ルーティンポイント

累積
ルーティンポイント

P

P

ルーティンチェック表

毎日チェックする。できたら○、できなかつたら×。△はつけません。

	ルーティン	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6	4/7	合計
1	教科書の音読をする	○	○	○	×	○	○	○	6
2	数学のまとめをする	○	×	×	○	○	×	○	4
3	漢字の練習をする	○	○	○	×	×	×	○	4
4	靴をそろえてから家にあがる	○	○	○	○	○	○	○	7
5	朝4時に起きる	×	×	○	○	○	×	○	4
6									
7									
	合計	4	3	4	3	4	2	5	25

社会
暗記テスト範囲

理科
暗記テスト範囲



獲得
ルーティンポイント

累積
ルーティンポイント

25 P

125 P